

**АНАЛИЗ РАБОТЫ РОДИТЕЛЬСКОГО КЛУБА «Моя семья за ЗОЖ»  
за 2019-2021 учебный год**

**Педагоги (ФИО):** Сергеева М.А.

**Цель:** повышение уровня педагогической и психологической культуры родителей, в области физического воспитания ребёнка.

**Задачи:**

1. формировать активную позицию родителей по отношению к процессу воспитания ребёнка в единстве с требованиями педагога и учётом индивидуальных способностей ребёнка;
2. осуществлять практическую подготовку родителей по вопросам физического воспитания ребёнка;
3. познакомить родителей с закономерностями развития ребёнка дошкольного возраста, методами и приёмами, способствующими развитию гармоничных детско – родительских взаимоотношений.

**С какого года работает клуб:** с 2019 года

**Количество заседаний в квартал:** 1 заседание (50 минут)

**Участники клуба:** педагоги, родители, узкие специалисты ДОУ, воспитанники.

**Какие мероприятия проводились в клубе:**

1. анкетирование;
2. индивидуальные беседы;
3. наблюдение за детьми во время физической культуры;
4. подбор информационного и практического материала;
5. участие в практических занятиях;
6. проведение круглого стола;
7. фотовыставки «Спортивная радуга»;
8. семейные спортивные праздники
9. консультации;
10. контроль качественного выполнения физических упражнений и соблюдения правил гигиены;
11. проведение подвижных игр;
12. спортивные и оздоровительные мероприятия.

Наша деятельность с родителями по формированию ЗОЖ у детей осуществлялась в соответствии с программой ДОУ.

Работа началась с диагностики, которая включала в себя анкетирование родителей;

Анкетирование родителей старшей группы (текст анкеты, разработанной М.А. Смирновой, в Приложении 1), в котором приняло участие 10 человек родителей, дети которых начали посещать наше ДОУ в 2013 г., то есть ранее не участвовали в программе ДОУ. Анкетирование показало, что состояние здоровья своего ребенка как хорошее оценивают 60 % родителей, 20 % оценивают как нормальное; 20 % - как плохое.

Состояние здоровья своего ребенка проверяют раз в месяц - 0; раз в полгода - 30 %; раз в год - 70 %; никто не считает, что в этом нет необходимости.

Физкультурой и спортом постоянно занимаются 20 % родителей; часто - 30 %; очень редко - 30 %; не занимаются - 20 %.

Занимается физкультурой и спортом постоянно 20 % детей; часто - 20 %; очень редко - 40 %; не занимаются - 20 %.

Считают недопустимым употребление спиртных напитков - 0; возможным умеренное употребление во время праздников - 70 % считают это недопустимым в присутствии ребёнка - 30 %.

Курение считают вредной привычкой все родители; 30 % из них считают, что недопустимо курить в присутствии ребёнка.

Свое питание считают рациональным только 20 % родителей, 70 % - считают нерациональным; 10 % затрудняются ответить.

Питание своего ребенка считают рациональным 60 % родителей; 30 - считают нерациональным; 10 % затрудняются ответить.

Для ребенка предпочитают отдых на море 30 % родителей; дома - 20 %; в санатории - 10 %; в деревне - 40 %.

Досуг проводят у бабушки 20 % детей; гуляют во дворе с родителями - 60 %; смотрят телевизор - 20 %; со сверстниками - 0%.

Знают, что значит вести здоровый образ жизни, 70 % родителей; нет - 20 %;

затрудняются ответить - 10 %.

Знания о здоровом образе жизни родители получают из специальных книг по воспитанию дошкольников - 10 %; из средств информации 90 %.

Здоровый образ жизни своим детям прививают только 60 % родителей. Они делают это с помощью бесед, личным примером, совместно.

Таким образом, исследование показало, что работа по формированию здорового образа жизни у детей ведётся чуть больше, чем в половине семей. Многие дети не занимаются спортом, неправильно питаются, наблюдают, как родители курят и употребляют спиртные напитки, ведут неподвижный образ жизни.

Мы подключили к участию в программе по формированию здорового образа жизни детей родителей, принявших участие в анкетировании.

В работе с родителями реализовывалось комплексное применение традиционных и нетрадиционных форм непосредственного и дистанционного взаимодействия. Были использованы методы работы с родителями с дополнительной целью - повышения их личной заинтересованности в формировании ЗОЖ детей.

Были проведены мероприятия согласно плана работы с родителями.

В ходе проведенной работы по использованию выбранных методов работы с семьей выяснилось, что использование данных методов работы с семьей повышает активность родителей в совместной с педагогом деятельности по формированию здорового образа жизни детей.

Повысился не только формальный уровень посещения родителями мероприятий, проводимых в традиционной форме (родительских собраний, педагогических бесед и т.д.), но и заметно возросла их готовность к применению полученных знаний. В частности к выполнению требований педагога, способствующих оздоровлению детей и поддержанию режимных моментов ДОУ.

Родители стали более активными участниками жизни группы и ДОУ. Они действительно стали единомышленниками и партнерами в деле формирования и развития здорового образа жизни детей. Это можно посмотреть в Приложении № 1.

Таким образом, представляется возможным утверждать, что работа ДОУ по повышению ДОУ с родителями по формированию здорового образа жизни дошкольников будет эффективной, если

- она будет строиться на основе сотрудничества;
- методы работы с родителями будут способствовать их личной заинтересованности в её результатах, что подтверждает гипотезу исследования.

Приложение 1

вопросы №	2019				2020				2021			
	А %	Б%	В%	Г %	А%	Б%	В%	Г %	А%	Б%	В%	Г%
<b>1. Как Вы оцениваете состояние здоровья своего ребенка?</b>	60	20	20		70	20	10		70	30	0	0
<b>2. Как часто Вы проверяете состояние здоровья своего ребенка?</b>	0	30	70		70	30	0	0	80	20	0	0
<b>3. Вы занимаетесь физкультурой и спортом?</b>	20	30	30	20	20	40	30	10	40	60	0	0
<b>4. Ваш ребенок занимается физкультурой и спортом?</b>	20	20	40	20	40	40	20	0	40	60	0	0
<b>5. Как Вы относитесь к употреблению спиртных напитков?</b>	0	70	30	0	0	80	20		20	50	30	0
<b>6. Как Вы относитесь к курению?</b>	30	70	0	0	20	80	0	0	10	90	0	0
<b>7. Считаете ли Вы свое питание рациональным ?</b>	20	0	70	10	20	0	70	10	30	70	0	0
<b>8. Считаете ли Вы питание своего ребенка рациональным ?</b>	30	20	10	40	30	20	20	30	40	60	0	0
<b>9. Какой отдых Вы предпочитаете для ребенка?</b>	20	60	20	0	40	20	40	0	40	0	60	0

10. Как Ваши дети проводят досуг?	70	20	10	0	60	30	10	0	70	30	0	0
11. Вы знаете, что значит вести здоровый образ жизни?	70	0	30	0	70	0	30	0	80	0	20	0
12. Откуда Вы получаете знания о здоровом образе жизни?	10	90	0	0	20	70	10	0	20	70	10	0
13. Вы прививаете здоровый образ жизни своим детям?	60	40	0	0	40	60	0	0	80	20	0	0
14. Если прививаете, то, каким образом?	60	30	10	0	50	40	10	0	40	30	30	0



